༄༅། །ངགཕྱིནབརྣབསཕྱེདཆུལཚིགསབཅདདུསྦྱེབསབཁྱེརཔདེབཞུགསསོ།། །།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམ་ཏྲེ་ཀ་
བཀླ་པས་ཀྱི་དཔའ་ཁྲོམ་དོར་བསྒྲུབས་ལེའུར་བའི་ཚིགས་བཅད་དུ་སྡེབས་པ་ནི། དང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ནི། །
ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་དབུས་ཨཿཡིག་དཀར་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཟླ་དཀྱིལ་མཐའ་ལ་ཞལ་སྒྲུབ་ལྷུ་ཡི། །སྙིང་དབུས་ཧཱུྃ་ཡིག་
དཀར་པོ་ཐོལ་ཀྱིས་བརྒྱུད། །དེ་མཐར་དབྱངས་ཡིག་དཀར་པོ་གཡས་བསྐོར་དང་། །དེ་མཐར་ཞེས་ལ་
ཕྱེད་དམར་པོ་གཡོན་དུ་བསྐོར། །དེ་མཐར་རྗེས་འབྲེལ་སྙིང་པོ་སྔོན་པོ་ཡིས། །གཡས་སུ་བསྐོར་བའི་

༄༅། །ཨོཾ་དང་སྔགས་འཕྲེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། །ཉན་རང་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་ཚོགས་བཅས། །ཀུན་གྱི་ཐྲིན་བཀླ་བས་སྔགས་འཕྲེང་རྣམ་པ་དང་། །
ཐྲང་སྒྲོང་རི་ག་འ་ཧེ་ཎི་ལྷཱུ་མི་འི་ཚ་དེ་ན་སྦྱོར་བས་ཀུན། །དབྱིངས་གསལ་རྣམ་པར་བསྐུགས་ནས་ཨོཾ་ལ་ཐིམ། །
གཞན་ཡང་སྔོན་བཅུ་དྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི། །
རྣམ་པར་བཀུགས་ནས་ཨོཾ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོ་ཞི་བ་ཡོད་བྱུང་ན། ཡི་དམ་གྱི་སྙིང་པོ་

བཛྲ་ཙ་བཛྲ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མཐར་ཨོཾ་དང་མཧཱ་གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་སྦྱར་བཅུ་ར་གཅིག། དབྱེར་ཞབས་ལ་འབྲེལ་བ

ལ། མཐར་ཨོཾ་དང་མཧཱ་གུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་སྦྱར་བཅུ་ར་གཅིག་བཟླ། ཡང་ན་སྙིང་པོ་ཉེར་གཅིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་

ཡོད་དང་དབྱུང་ཞབས་ལ་བཏུན་རེ་བཟླས་བས་ཆོག། དེ་ནས་མཧཱ་གུ་རུ། ཨོཾ་ཡམ་ཕོད་འཕྲོས་སྒྲུབས་འབྲེད་ནུས་

ལ་ཕྲོག །ཁྲེ་ཞས་རི་ཙ་ཁྲི་ས་ཁུ་ན་ཙོཾ་ལ་ཞིས། །ཨོཾ་ཡ་ར་ཙེ་ན་ཏ་ཏུ་ན་ས་ཧྲ་ཀྱི་ཡ་ཡ། །ཧྲཱ་ན་ཨ༔

ཡ་ཨ༔ཡང་ཧྲོ་ལ་ཞིས། །ཧྲི་ནི་དེ་ཧྲི་རི་ར་ང་བཞི་ན་སྒྲ་བརྗོད་ཀུན། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་བོར་ཕྲེ་ཕྲེས……

ཤྲཱ ཤྲེ ཞ ཤྲཱ

༄༅། །བསྔབས་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། ཅེས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་མགུར་བསྒྲུད་ཀྱི་ནང་

ནས། སྤྲང་དགས་ཏྲེ་ཉི་གྲིས་མཆན་བསྐྱབས་པས། སྐབས་བསྒྲིགས་པ་ཉམས་ཞུས་པ་མཁྱུད། དཔལ་ཛྙཱ་ཡི་སྣཱ་ཡི་ཤི་ཏ་སྨྲ་

པའ་དིས། སྐབས་མི་འགྲུབ་སྒྲ་མ་པའི་དོན་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མཐན་དགའ་ཞིལ་ཤེས་བྲག

དཀར་སྤྱོགས་རྣམ་པ་མཐའ་ཀྲི་ཤ་ཀ་ཤུ་དྲ་ཀ་མཛད་པའི་དོན། ཧཱུ་རཱ་ཏ་མས་སུ་བྲུད་ས་བདེ་ཁྲེར་ཚོགས་ལ་ཅད

མཐོར་བསྐྱུས་སུ་སྐྱེ་བས་བ་འདི་ཡང་དཀར་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་འཁོར་གླིང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་

གྱི་ཉི་ནས་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དགུས་འདོད་པ་མང་པོར་ཕན་སྨན་རྫ་ཚོག་པས་སྦྱར་བའོ། །
འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན། སྤྲགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཤ་ཟབ། ལན་ཚྭ། སྒོག་གཙོང་འབྲུག་ཟབ། །
མེ་ལ་ཕྱུ་རུམ་བསྐོགས་ཀྱིས་ནུས་པ་འཕྲོག་མི་ནུས་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ག་།གླ་བ་འདི་ཡོད་པའི་སྙིང་ཚེས་དེ་དག
ལ་བབ་ག་མེད་ཚུལ་སྦྱར་བ། དཀག་སྨན་ཡོད་པའི་སྙིང་ཚེས་དགུ་མ་དང་ཚུ་ར་ཕ་བ་དང་འབྲ་བ་ར་མི་ཡོང་ས་པས་དེ་ཧྥུ་ར་ཡིད
ལ་བཙན་པ་ར་བྱའོ། ནབ་འོད་ཚུལ་ནི་དང་སྟུང་འབྲ་མེ་ན་ཀྱི་ང་ག་བྱེ་སྨ་བས་ཞིབ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ཟླ་ཡི་སྣུ་ཡི་ལ་....

༄༅། །བཛེཉ་པས་དགོངས་པ་གཅིག་བར་མཛོད། འདིས་གྱུར་ངར་བག་ཞན་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་

པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོཾ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་

ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་

ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ སྭཱ་ཧཱ། །།